

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
(Комплекс 1)						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	36,22	211
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	9,33	6,13	65,32	363
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	25/10		4,51	3,38	12,85	100
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	13,40	10,07	71,66	447
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,05	17,97	71
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	20,19	20,41	87,27	615
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы п/ф	250/22		7,76	7,2	19,4	174
Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	18,57	19,96	84,6	600

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 февраля 2022 года

1 - ый день

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,66	4,2	119
Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90		1	1,0	8,8	132
Сыр порционно	15		4,73	4,8	0	64
сред.			2,39	5,48	4,33	105

1- ые БЛЮДА

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		5,88	5,6	19,3	151
---	-------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Говядина тушёная	50/30		14,3	16,5	2,55	216
Горбуша по - Московски	80/20		19,1	14,1	1,94	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/8		22,8	25,4	0,3	322
сред.			18,73	18,67	1,60	250
Гречка с фаршем и овощами, огурец солёный (доп.гарнир)	200/60		23,1	47	41,9	684

ГАРНИРЫ

Пюре гороховое с маслом	200/7		20,7	5,1	43,3	302
Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,9	10,5	23,6	201
сред.			11,82	7,8	33,49	252

НАПИТКИ

Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200		0,12	0,03	11,6	48
сред.			0,06	0,02	9,80	40

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
--	-------	--	------	-----	------	----

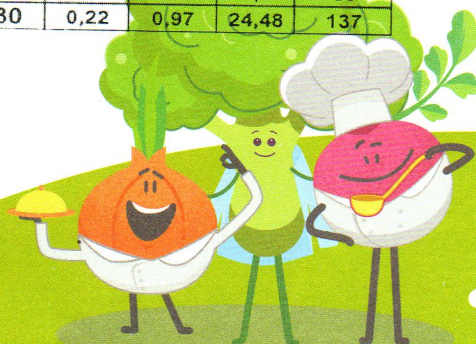
Итого с самост.бл юдом-	73,00	26,71	46,91	64,02	818
Итого:	73,00	34,89	32,24	63,35	715

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	160		6,00	5,41	38,29	226
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,75	5,56	58,1	312
КОМПЛЕКС 2						
Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	50		0,49	5,10	4,36	65
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	22		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	1,49	5,30	28,33	169
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством

81800234 93-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК						
(Комплекс 1)						
Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/30		22,82	8,89	53,91	390
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	22,88	8,90	62,05	424
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,59	10,63	12,93	167
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	10,48	15,90	59,55	433
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
Кисель из концентрата	200				6,30	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	16,25	20,53	66,34	544
Горячий завтрак (старшие)						
Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5		5,83	8,7	13,68	158
Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
Кисель	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,78	19,20	63,3	455



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 февраля 2022 года

2 - ой день

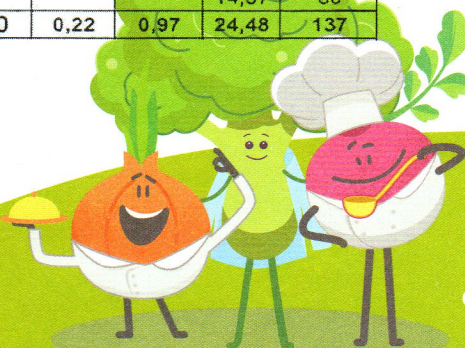
Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Винегрет овощной	130		1,59	13,2	9,3	164
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/8		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,37	8,17	12,39	135
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,77	5,2	10,50	104
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Фрикассе из куриных грудок	55/55		20,9	23,4	4,36	314
Бифштекс рубленный по - домашнему (п/ф), мексиканская смесь отварная (доп. гарнир)	80/30		14,3	14,1	9,74	220
Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
Сосиски отварные, огурец солёный (доп. гарнир)	100/25		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		18,55	16,72	5,63	247
ГАРНИРЫ						
Макаронные отварные с маслом	180/3		6,8	9,0	43,2	281
Каша полбяная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	6,6	26,59	185
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,07	0,05	9,97	42
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	51,28	21,61	85,09	753
	Итого:	73,00	27,46	31,76	68,72	676

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2		17,3	2,6	34,3	227
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	18,02	2,75	56,02	320
КОМПЛЕКС 2						
Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,61	5,10	3,59	63
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	1,36	5,25	25,31	156
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8 (800) 232-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
(Комплекс 1)						
Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон	34		2,55	1,02	17,48	89
Итого:		30,00	7,65	6,59	69,78	378
(Комплекс 2)						
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10		1,98	7,45	12,38	125
Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	11,03	19,29	52,53	429
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст)	60		0,79	3,1	6,71	59
Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		55,01	19,16	20,67	65,35	529
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,6	4,4	21	143
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	19,03	16,03	63	477

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234 33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 февраля 2022 года

3 - ий день

Наименование блюд

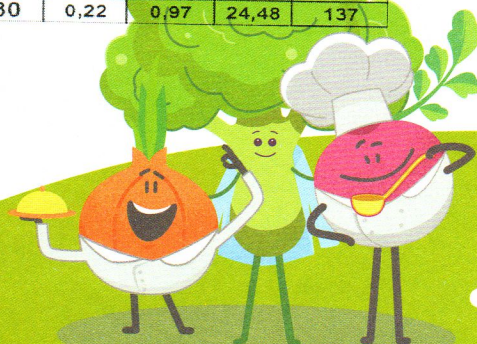
	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	90		1,27	4,1	6,59	70
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,79	9,7	7,24	136
	сред.		2,19	4,78	8,86	89
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп.гарнир)	80/30		13	12,4	14	218
Цыпленок запеченный, зеленый горошек (доп.гарнир)	100/20			29,0	0,07	368
Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		7,24	13,08	4,30	190
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	100		2,9	10,5	23,6	201
Рис отварной с овощной смесью (мексик смесь с красной фасолью)	170		6,04	7,6	49,1	286
	сред.		4,47	9,05	36,38	244
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	20,38	17,34	132,0	772
	Итого:	73,00	16,49	27,27	77,95	653

Наименование блюда	Выход	Стоимости	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	100		3,03	4,02	19,09	125
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,8	0,15	6,75	44
Итого:		8,30	3,83	4,17	40,81	229
КОМПЛЕКС 2						
Салат Пестрый	55		0,69	2,82	6,00	53
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	1,69	3,02	29,97	157
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
(Комплекс 1)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	46
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,01	8,29	35
Итого:		30,00	3,81	1,31	36,69	177
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,01	8,29	35
Итого:		30,00	13,34	11,28	55,35	386
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из квашенной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		12,39	6,18	6,89	128
Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	19,29	17,89	64,58	498
Горячий завтрак (старшие)						
Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/5		5,5	9,0	11,7	150
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,82	15,10	62,40	477

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 февраля 2022 года

4 - ый день

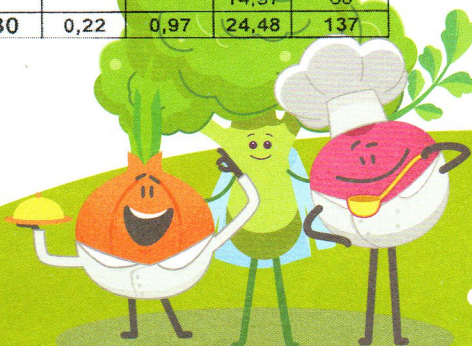
Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		4,08	6,19	7,07	102
1- ые БЛЮДА						
Суп гороховый (без картофеля) с фрикадельками из птицы (п/ф) и гречками	250/11/10		11,9	8,1	35,5	263
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из филе грудок индейки	65/65		18,7	28,5	4,42	349
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		19,66	22,79	3,78	299
Плов с говядиной	50/180		19,6	22,3	48,1	472
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	160		4,19	5,6	26,4	173
Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
	сред.		3,03	5,33	18,80	136
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	25,75	33,80	68,62	688
	Итого:	73,00	28,75	34,60	53,58	646

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140		3,36	4,29	18,11	125
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	4,11	4,44	39,8	218
КОМПЛЕКС 2						
Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	1,84	3,56	29,01	158
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)237-3388

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 февраля 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25		20,0	6,69	26,9	259
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	21,52	7,45	37,29	318
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8		4,97	8,7	14,82	158
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,99	33,07	220
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,09	15,45	58,28	437
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,01	19,11	20,50	75,61	566
Горячий завтрак (старшие)						
Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,3	4,5	20,1	138
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	8,60	15,20	85,3	501

Директор МБОУ
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 февраля 2022 года

5 - ый день

Наименование блюдо

Наименование блюдо	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Перемен.)	60		3,97	9,67	4,04	120
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		1,2	5,16	10,90	96
	сред.		1,90	5,1	9,23	92

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,8	117
------------------	-----	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запеченная	100		23,1	13,2	4,33	228
Ежики мясные с рисом (п/ф) в томатном соусе	120/40		14,4	14,2	9,94	223
Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	80/10		14,7	17,0	1,07	215
	сред.		17,39	14,80	5,11	222

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/175/20		47	13,1	48,6	509
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	220/25		17,8	15,5	31,4	337
	сред.		32,38	14,31	39,98	423

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные с растительным маслом	180		6,74	7,54	43,15	268
Каша полбяная вязкая	150		1,87	5,09	11,2	99
	сред.		2,87	4,21	18,12	122

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
--	-------	--	------	-----	------	----

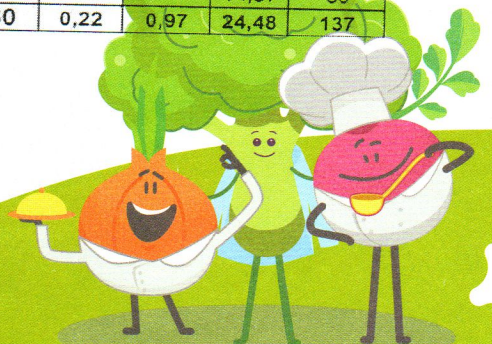
Итого с самост.бл юдом-	73,00	36,23	19,70	79,55	650	
Итого:	73,00	24,11	24,41	62,80	571	

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	4,98	5,16	45,96	252
КОМПЛЕКС 2						
Салат из белокочанной капусты	60		1,14	3,08	6,20	58
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	18		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	1,14	3,08	19,30	111
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 февраля 2022 года

6 - ой день

Наименование блюд

Выход Стоим-ть Белки Жиры Улев. ККАЛ

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Плоды свежие (яблоки)	110		0,44	0,44	10,8	52
Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180		6,6	8,0	42,3	268
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30гр		2,73	8,32	18,3	159
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,3	11,3	55
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	73,00	23,38	37,29	103,7	853	

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макаронны отварные (с маслом растительным)	170		6,37	5,75	40,70	240
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,1	0,22	9,8	48
Итого:		8,30	7,47	5,97	65,5	348
КОМПЛЕКС 2						
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,30	1,69	3,02	29,87	157
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

